

Inleiding

Binnenkort ondergaat u een behandeling of ingreep, waarbij er een kans bestaat dat u bloed toegediend moet krijgen (een bloedtransfusie). Indien u in het bezit bent van een transfusiekaartje, adviseren wij u dringend dit mee te nemen en kenbaar te maken tijdens het gesprek met uw behandelend arts.

Waarom bloedtransfusie?

Een bloedtransfusie wordt door uw arts alleen voorgeschreven als dat voor de behandeling noodzakelijk is. Uw arts doet dit echter niet zonder uw toestemming (tenzij er sprake is van een acute situatie). Om u te helpen tot een weloverwogen keuze te komen, zal uw arts u vooraf duidelijk inlichten over:

- De reden van de bloedtransfusie;
- De bijwerkingen en risico's die aan transfusie verbonden (kunnen) zijn;
- De risico's als u niet instemt met bloedtransfusie;
- Eventuele alternatieven voor bloedtransfusie.

Hoe veilig is bloedtransfusie?

Om bloedtransfusies zo veilig mogelijk te maken, worden de volgende maatregelen genomen:

- Alleen gezonde mensen kunnen bloeddonor worden;
- Donoren (mensen die bloed afstaan voor transfusie) geven hun bloed vrijwillig en worden hiervoor niet betaald;
- Al het donorbloed wordt gecontroleerd op:

- twee soorten geelzuchtvirussen (hepatitis B en C);
- de geslachtziekte syfilis;
- een virus dat een ruggenmergziekte en leukemie kan veroorzaken;
- het virus dat aids kan veroorzaken (HIV).

Wanneer blijkt dat het bloed mogelijk besmet is, wordt het vernietigd. Toch blijft er, ondanks alle voorzorgen, een zeer kleine kans op besmetting met een virus of ziektekiem. Het kan zijn dat de bloeddonor nog maar kort geleden werd besmet. In het bloed kan de aanwezigheid van de ziekteverwekker dan nog niet worden aangetoond. Ook is het mogelijk dat de hoeveelheid virus in het bloed zo gering is, dat het niet kan worden aangetoond met een bloedtest. Tevens kan het gebeuren dat er virussen in het bloed zitten, die we nog niet kennen of waarop om andere redenen niet getest wordt.

Het is belangrijk dat het bloed dat iemand toegediend krijgt bij hem of haar 'past'. Daarom nemen wij bloed bij u af om uw bloedgroep en rhesusfactor vast te stellen. Sommige mensen hebben afweerstoffen tegen bloedcellen van anderen in hun bloed. Deze stoffen kunnen aanwezig zijn na een zwangerschap of een eerdere bloedtransfusie. Indien dat het geval is, kan het langer duren voor dat er 'passend' bloed wordt gevonden.

Gegevens over de afweerstoffen worden landelijk geregistreerd. Zo kan bij een transfusie het laboratorium van het behandelend ziekenhuis gegevens raadplegen die van belang zijn voor het vinden van het juiste bloed. Indien u niet wenst deel te nemen aan deze centrale registratie, dient u dat kenbaar te maken aan uw behandelend specialist.

Hoe werkt bloedtransfusie?

Bloedtransfusie is op zich een eenvoudige behandeling. U krijgt met behulp van een infuus bloed toegediend. Dit komt rechtstreeks in uw ader. Het toedienen van een zakje rode bloedcellen duurt meestal één tot twee uur, afhankelijk van de conditie van de ontvanger. Een zakje met bloedplaatjes dient echter zo snel mogelijk toegediend te worden (max. 30 minuten).

De hoeveelheid bloed of bloedproducten die u krijgt hangt af van de ernst van uw situatie.

Men zal vlak voordat u een bloedtransfusie krijgt op de afdeling nogmaals controleren of het bloed van de donor inderdaad voor u bestemd is.

Mogelijke bijwerkingen

U kunt verschillende bijwerkingen krijgen na een bloedtransfusie:

- allergische reacties. Dergelijke reacties zijn herkenbaar aan koorts, rillingen, galbulten, jeuk of een rode huid. Ze kunnen vaak met medicijnen worden behandeld;
- soms vormen zich afweerstoffen tegen andermans bloedcellen. Ook dit kan een reactie geven in de vorm van koorts. Deze reactie kan met medicijnen worden behandeld. Een dergelijke reactie kan ook worden veroorzaakt door afweerstoffen tegen bloedcellen van een bepaalde bloedgroep. *(In dit geval krijgt u een transfusiekaartje met daarop de vermelding van dit gegeven. Als een bloedtransfusie mogelijk van toepassing is zal de arts u naar het transfusiekaartje vragen.)*